

Carlos García-Almonacid Gutiérrez



Con 18 años salí de mi tierra Gran Canaria, rumbo a Madrid para emprender mis estudios como Arquitecto Superior en la UPM. Viví unos años intensos allí y terminé mi carrera en el 2008. Comencé mi labor como Arquitecto hasta terminar dirigiendo obras para el Ayuntamiento hasta el 20 de mayo del 2010, día en el que ocurrió el primer gran cambio de mi vida. Aún con la sensación de haber alcanzado todo lo que se esperaba de mí; una relación consolidada, un trabajo fijo y bien remunerado, una casa, un coche y grandes amigos, sentía que no era mi camino y tomé la decisión más importante de mi vida: **emprender el viaje en busca de La Felicidad.**







Dejé mi vida anterior y compré un billete de ida hacia mi destino: recorrer el mundo investigando acerca de La Felicidad. **Tras recorrer 55 países en 10 años, a través de 500.000 kilómetros** decidí volver a España donde me formaría como Coach experto en Inteligencia emocional, comunicación, Mentoring y Recursos Humanos para poder trasladar todas las experiencias que había aprendido.

Hice mi primer Máster en Inteligencia Emocional por la Universidad de ESSAE, un curso de experto en recursos Humanos, otro en Coaching y Mentoring e innumerables cursos de Comunicación, locución radiofónica, técnicas de presentación, PNL, lenguaje persuasivo e hipnótico, la habilitación como Coach de Plenitud por el Instituto Verne y Bureau Veritas y me formé en técnicas de alto impacto emocional. He colaborado en programas de televisión, como voluntario con personas con discapacidad, tuve mi propio espacio en La Cadena SER, en el programa Hoy por Hoy, y actualmente en RTVC. Creé mi propio evento, "El Taller de La Felicidad", por el que han pasado ya más 3.000 personas en estos últimos años. A mis 37 años, he acompañado a más de 200 personas en sus procesos de Coaching a través de sesiones privadas, y en la actualidad he impartido más de **250 formaciones, talleres y conferencias anuales** tanto en empresas, como organismos y organizaciones de todo el territorio nacional e internacional alcanzando casi los **20.000 asistentes finalizados.**

En 2020 mi investigación acerca de La Felicidad verá la luz en forma de libro mediante una edición inicial de 10.000 ejemplares. Ha nacido el evento MOVIMNENTO desarrollado para acoger a 1.000 asistentes por edición y preparado para recorrer la geografía española como el mayor evento de Coaching corporal del momento. A su vez "**Los 12 Pilares del Cambio**" tendrá su tercera edición en Gran Canaria y la primera en Valencia como Certificación en desarrollo integral en habilidades transversales, con 4 meses de duración a través de los campos más reconocidos del crecimiento personal y profesional del momento. Cuenta con 15 de los formadores más relevantes del panorama español.

¿En cuanto a qué me dedico?. A lo que me apasiona, **EL SER HUMANO.** Su Emoción, Motivación y Comunicación en el camino de la Acción. Podría decir que vivo en el mundo y que estoy en el lugar exacto y en el momento preciso. Hacer llegar todos los mecanismos y herramientas para alcanzar el equilibrio emocional a todas las personas que me encuentro en mi camino es mi propósito en la vida.

COACH, FORMADOR y SPEAKER_Máster en Inteligencia Emocional

Nombre y Apellidos: **Carlos García-Almonacid Gutiérrez**
Fecha de Nacimiento: Lunes, 26 de julio de 1.982
Contacto:  c.g.almonacid@gmail.com
 carlosgalmonacid.es
 [@carlosgalmonacid](https://www.instagram.com/carlosgalmonacid)
 [@carlosgarciaalm](https://twitter.com/carlosgarciaalm)
 [carlos_garcia-almonacid](https://www.youtube.com/carlos_garcia-almonacid)
 [Carlos G Almonacid](https://www.facebook.com/Carlos-G-Almonacid)

Las Palmas de Gran Canaria +34655389197 ESPAÑA

Experiencia profesional

- 2014-2020 **Conferencias a medida para empresas, organismos y organizaciones**
Aproximadamente han sido realizadas 150 intervenciones anuales llegando a miles de personas tanto en presencial como en streaming de todo el territorio nacional e internacional.
- 2019-2020 **Colaborador en RTVC Las Palmas. Programa Roscas y Cotufas.**
Sección llamada "Millo Emocional", sobre Inteligencia Emocional, Coaching y Desarrollo personal y profesional.
- 2018 **Formador para MBA Las Palmas.**
Curso de Inteligencia Emocional Empresarial.
- 2014-2020 **Creador y conductor de "El Taller de La Felicidad", el evento "Movimiento" y la formación integral "Los 12 Pilares del Cambio".**
El Taller de La Felicidad es el Evento de Inteligencia Emocional y Comunicación más grande de España en este momento. Cuenta con ediciones nacionales e internacionales. Ha acogido a más de 3.000 personas en tres años en ediciones que van de los 150 a 550 asistentes en Gran Canaria, Tenerife, Valencia, Madrid, Bilbao, Ecuador y Perú. [ElTallerdeLaFelicidad](#)
- El evento MOVIMIENTO: *emoción, motivación y comunicación para pasar a la Acción* es un evento de Coaching corporal capaz de acoger 1.000 asistentes por edición diseñado para generar transformaciones positivas en cuatro horas de duración a través de 40 dinámicas vivenciales. [Movimiento](#)
- La Formación Integral *Los 12 Pilares del Cambio* es la primera experiencia de transformación personal y profesional en Canarias. Cuenta con 3 ediciones en Las Palmas de GC y 1 en Valencia. Cuenta con 120 horas de duración que recorren las áreas de crecimiento más relevantes de crecimiento personal. La formación la realizan 15 de los mejores formadores del territorio español en este momento. [Los 12 Pilares del Cambio](#)
- 2015-2020 **Formador en Empresas, Organismos y Organizaciones.**
Formaciones en *Gestión Emocional en la empresa, Gestión de Equipos de trabajo, Resolución de Conflictos, Excelencia en la Atención al Público, Comunicación eficaz, Prevención y control de estrés o Gestión del tiempo* entre otros. Algunos de mis clientes: Clece, Cabildo de Gran Canaria, Ayuntamiento de Las Palmas, Universidad de Las Palmas, Fundación Mapfre, Fundación Universitaria de Las Palmas, ANPE Las Palmas... 6.000 alumnos finalizados.
- 2015-2016 **Colaborador en Cadena SER Las Palmas. Programa Hoy por Hoy.**
Sección llamada "Ser feliz es fácil", sobre Inteligencia Emocional, Coaching y Desarrollo personal y profesional. cadenaser.com
- 2015-2016 **Coach-Health Consultant en DLF Health & Sport. Hotel Cristina Las Palmas.**
Coach en Centro de perfeccionamiento deportivo para alto rendimiento. dlfsport.com
- 2015-2016 **Arquitecto: Proyecto de Restyling Movistar. España.**
Dirección de Obra, gestión y coordinación de equipos de todos los trabajos de los puntos de venta Movistar de la isla de Gran Canaria, dentro del Proyecto global de Restyling Movistar España de Quanto Arquitectura.
- 2014-2016 **Colaborador como Experto en Inteligencia Emocional en PCL Radio. Programa Educando.**
Colaborador como Experto en Inteligencia Emocional, en el programa "Educando". pclradio.es
- 2013-2016 **Desarrollo del Programa Banco 10 en oficinas de BBVA. Las Palmas.**
- 2012 **Arquitecto: Estudio de Arquitectura OFIS ARCHITECTS. Eslovenia.**
Desarrollo de Concursos Internacionales, Anteproyectos y Proyectos de Ejecución. Coordinación y

organización de equipos de trabajo internacionales.

ofis.si

- 2009-2011 **Arquitecto: Estudio de Arquitectura INÉS BENAVENTE ARQUITECTOS SLP. España.**
Responsable de Proyectos Básicos y de Ejecución, desarrollo de Concursos y Anteproyectos, dirección y gestión de obras, coordinación de equipos de trabajo. inesbenavente.com
- 2008-2009 **Arquitecto: Estudio de Arquitectura IDEO ARQUITECTURA & PROJECTS. España.**
Desarrollo de Concursos y elaboración de informes técnicos. Reportaje Fotográfico y elaboración de planos. ideoarquitectura.com

Formación superior

- 2001-2008 **Arquitecto Superior. Especialización en Fotografía y Restauración. UPM**
Escuela Técnica Superior de Arquitectura ETSAM. etsamadrid.aq.upm.es
- 2014-2015 **Máster en Inteligencia Emocional para el desarrollo profesional. EESAE**
EESAE Business School (Escuela de Estudios Superiores de Administración y Empresa): Estrategias para el Éxito. Inteligencia Emocional. Habilidades Directivas: Liderazgo y Gestión. Comunicación Eficaz en la Empresa. Gestión del Cambio. Habilidades del Coaching Empresarial. Claves para la Automotivación Profesional. Gestión del Talento. eesaesalamanca.com
- 2016 **Certificación Profesional en Coaching de Plenitud. Instituto Eric Berne**
Programa de Coaching de Plenitud 80h. certificado por el Instituto Eric Berne. 20 horas no presenciales. Certificación de instructor de Técnicas de Alto Impacto.
- 2015 **Experto en gestión de Recursos Humanos. EESAE**
EESAE Business School (Escuela de Estudios Superiores de Administración y Empresa): Experto en gestión de recursos humanos. eesaesalamanca.com
- 2015 **Experto en Coaching y Mentoring. CIP**
Por la Confederación canaria de empresarios y C. Internacional Politécnico. atlasformacion.com
- 2014-2015 **Licensed Practitioner of NLP por The Society of NLP.**
Especialista en Programación Neurolingüística. Avalado por el Dr. Richard Bandler (co-creador de la PNL). society-of-nlp.net

Formación complementaria

- 2016-2017 **Comunicación y desarrollo personal y profesional para personas con discapacidad.**
Centro especializado en Educación Especial y Psicopedagogía, GAPE.
- 2014-2016 **Comunicación y Gestión Emocional para personas con discapacidad y altas capacidades.**
Centro de Psicopedagogía Infantil Gabinete Danele. gabinetedanele.com
- 2013-2016 **Motivador, Coach y Desarrollo Personal en Institutos de Enseñanza Superior (IES) con el programa Junior Achievement. Programa "Las Ventajas de permanecer en el colegio".**
- 2016 **Curso de Locución radiofónica con Manuel Moyá.**
Elaboración de escaletas, guiones, el podcast, la creación y distribución, el streaming y el manejo de técnicas de locución informativa y publicitaria.
- 2013-2016 **Coaching y Automotivación Profesional en Centros de Formación Profesional.**
Programa "Talleres de preparación de entrevistas de trabajo".
- 2013-2015 **Coaching y Automotivación Profesional en la ULPGC.**
Programa "Talleres de preparación de entrevistas de trabajo".
- 2014 **Especialista en Técnicas de Presentación.**
Acción formativa presencial Presentation Skills Specialist. felizmentepnl.com
- 2012-2014 **Formador. Cursos de informática Básica.**
En colaboración con Cruz Roja Española.
- 2012 **Curso de Preparación Lingüística: Inglés.** coam.org
- 2008-2009 **Especialización profesional en Valoraciones Periciales, Tasaciones inmobiliarias y expropiaciones.**
Instituto Arquitectura COAM. coam.org
- 2009 **Curso avanzado en Arquitectura y Paisajismo: Proyecto de los espacios verdes en los nuevos crecimientos de la periferia urbana.**
Instituto Arquitectura COAM.

2009	Taller de Arquitectura: Digital Design Making. IE University.	ieuniversity.edu
2008	Curso avanzado de Archicad. Syscad SL.	syscad.es
2008	Modelado y Generación de Imagen con 3Dstudio. Instituto Arquitectura COAM.	
2008	Diseño de páginas Web. Instituto Arquitectura COAM.	

Publicaciones y méritos

2018	Finalista en SPEAKER TALENT. Madrid. España	www.speakertalent
2016	Premio al Voluntario del mes. BBVA España.	www.voluntariado.org/bbva
2015	Tercer Premio de Fotografía "Descubriendo el mundo con la Joelette". Concurso internacional de Fotografía de deporte y discapacidad Ferriol Matrat	
2013-2017	Transgrancanaria UltraTrail. Participación en la X, XI, XII, XIII y XIV edición como guía de joelette (silla de ruedas de montaña) colaborando con la Asociación APAELP.	
2013	Premio del Público. Absolut Portfolios-Nuevo talento fotográfico. Proyecto de fotografía centrado en la búsqueda de talento emergente y el estímulo de la creación, comisionado por Pierre Gonnord, Ricardo Cases e Isabel Muñoz. Promovido por Absolut Vodka, Absolut Network y La Fábrica.	absolutportfolios.com
2013	Como miembro de Voluntarios BBVA en Canarias. Ponente en las IX Jornadas de Voluntariado en Canarias (Ampliando la mar de voluntades).	gobiernodecanarias.org
2009-2012	Exposiciones Fotográficas: En diferentes localidades Españolas.	
2011	4º Premio. Gymkana Fotográfica MADRID CMYK.	
2011	Ganador. Concurso de Fotografía "15M, Otra Mirada". Comisión de ART OCI I Cultura de la Asamblea Safor Valldigna de Gandía, Valencia.	
2007	Publicación Proyecto de Intervención y Restauración. ETSAM Fábrica de Paños de Brihuega. Cuadernos del Instituto Juan de Herrera (cuaderno 243.01/6-15-06).	
2006	Finalista. Concurso de ideas para ampliación de la RESAD. Publicación en internet.	resad.es
2004	Mención honorífica. Concurso de Planeamiento Urbanístico Ensanche de Vallecas. CES-CEU Arquitectura. Empresa Municipal de la Vivienda de Madrid (EMV).	
2003	1º Premio. Concurso de Fotografía. Colegio Mayor Universitario Elías Ahúja.	eliasahuja.org
2001-2002	Publicación de dibujos en FUNAMBUL-ISMOS. Fundación San Pablo-CEU. Fundación Antonio Pérez. Ministerio de Fomento. Consorcio de Termoarcilla y Formica Española.	

Repercusión mediática:

RADIO

2019-2020	Sección semanal en Canarias radio la autonómica, programa Roscas y Cotufas. "Millo Emocional". Todos los Viernes a las 16:00.	
2015-2016	Sección semanal en Cadena SER, programa Hoy por Hoy. "SER Feliz es fácil". Todos los Lunes a las 12:30 en Ser Las Palmas.	
2015-2016	Sección semanal en PCL Radio, programa Educando. "Aprender a Desaprender".	
2014-2018	Colaboraciones y entrevistas: Radio Marca Gran Canaria y Tenerife, Radio Las Palmas, Canarias Radio La Autonómica, ES Radio, Radio Maspalomas, UD Radio, con Jorge Alemán, Radio Faycán, programa <i>En salud</i> , 7.7 Radio, programa <i>Canarias de Rejo</i> , Onda 7, programa <i>De Buena Onda</i> , Radio Tamarán, programa <i>De Viajes</i> , Cadena Ser, con Eva Marrero.	

TELEVISIÓN

2014-2019

Programas:

Noveleros en Radio Televisión Canaria, **Héroes** en RTVC, **Canarias Hoy** en Televisión Canaria con Vitorio, **Ven y Quédate** en TVE 1, con Roberto Herrera, **El Magazine de Marian Monagas** en el Día Televisión.

CONFERENCIAS/FORMACIONES/TALLERES

2015-2019

- **El Taller de La Felicidad. 16 ediciones en Gran Canaria, Tenerife, Madrid, Bilbao, Valencia, Lima y Chimbote (Perú) y Guayaquil (Ecuador).** 3.000 asistentes.
- **Masculino & Femenino. 2 ediciones en Gran Canaria.** 100 asistentes.
- **Formación integral Los 12 Pilares del Cambio en Gran Canaria.** 80 asistentes.
- **Movimiento. 3 ediciones en Gran Canaria y Madrid.** 300 asistentes.
- **Conferencia para Happiness Action, empresa de viajes de crecimiento personal.** 100 asistentes.
- **Conferencia para la Universidad Ricardo Palma de Lima (Perú).** 500 asistentes.
- **Conferencia en la Cumbre Internacional Event Planners en Lima (Perú).** 400 asistentes.
- **Conferencia Online para Mindalia TV. Más 20.000 reproducciones en Youtube.** 800 asistentes.
- **Charla para el Instituto FOCAN.** 100 asistentes.
- **Charlas por el día de la Infancia. Ayuntamiento de Mogán.** 500 asistentes.
- **Conferencia "Vive el Hoy". Madrid. CMU Mendel. 2 Ediciones.** 500 asistentes.
- **Conferencia "Superar con éxito el miedo a emprender". Cabildo de Gran Canaria.** 300 asistentes.
- **Cursos de Formación Universitaria. FULP. 20 ediciones.** 1.500 asistentes.
- **Cursos de Formación en empresas/MBA/Cámara de Comercio. 100 cursos.** 3.000 asistentes.
- **Cursos para Organismos/ayuntamientos/Gobierno. 50 cursos.** 2.000 asistentes.
- **Conferencia: Inteligencia Emocional para el éxito. ULPGC.** 600 asistentes.
- **Conferencia para AJA Las Palmas Colegio de abogados.** 200 asistentes.
- **Conferencia Profesores Felices. ANPE Canarias.** 250 asistentes.
- **Conferencia Evento GOAL. CenturyXXI.** 300 asistentes.
- **Feria Gran Canaria Accesible_INFECAR: Conferencia En busca de la Felicidad.** 300 asistentes.
- **Taller emplearTE-emplearME para el emprendimiento: C.C. Las Arenas.** 200 asistentes.
- **Taller de Comunicación: Fundación MAPFRE.** 150 asistentes.
- **Taller de Inteligencia Emocional para niños. Ámbito Cultural. El Corte Inglés.** 150 asistentes.
- **Taller de Inteligencia Emocional. Hotel Cristina Las Palmas.** 100 asistentes.
- **Taller de motivación Juvenil: IES Mesa y López: Si quieres, puedes.** 100 asistentes.
- **Taller de Inteligencia Emocional "Arquitectos de Emociones". EXE Canteras.** 200 asistentes.
- **Cursos de Gestión Empresarial. VALTIA Tenerife.** 100 asistentes.
- **Gala Benéfica de la AECC.** 50 asistentes.
- **Taller de Emprendimiento. Facultad de Derecho. ULPGC.** 50 asistentes.
- **Curso de Gestión emocional y comunicación. Masculino y femenino.** 50 asistentes.
- **Curso de gestión emocional en Organismos. Cabildo de Tenerife.** 50 asistentes.

- Curso de Motivación al emprendimiento. Universidad Internacional de Canarias.	50 asistentes.
- Taller de Inteligencia Emocional <i>Aprender a desaprender</i> .	50 asistentes.
- Curso de Motivación. Universidad Politécnica de Madrid. Semana Cultural .	50 asistentes.
- Curso de Inteligencia Emocional. Marquesina Beach Club: La Brújula Maestra .	50 asistentes.
- Centro Especializado: La Zanga: Si quieres puedes, y si puedes, debes .	50 asistentes.
- Taller de Inteligencia Emocional. Centro Especializado: Aprender a desaprender .	40 asistentes.
- IES La Feria: Taller de entrevistas de trabajo para jóvenes .	30 asistentes.
- Taller de entrevistas de trabajo <i>Por tus gestos te conocerán</i> .	25 asistentes.

En total, 250 intervenciones con más de 16.500 asistentes en los cuatro últimos años de desarrollo profesional.

PUBLICACIONES EN PRENSA Y REVISTAS

2015-2018	<ul style="list-style-type: none"> - Nota de prensa en el Periódico La Provincia (16 de Septiembre de 2019). - Entrevista para el Periódico La Provincia (10 de Octubre de 2018). - Entrevista para el Periódico La Provincia (Sábado, 29 de Noviembre de 2015). Health Consultant. - Presentación del libro <i>Desde mi ventana</i>, de Lourdes Vázquez. Palacio de Cibeles, Madrid - Entrevista para el Blog "Mejor en Español" - Blog Física-Mente, en canariasenhora.com. "las 10 claves para alcanzar la Felicidad" - Publicaciones periódicas en la Revista de Rejojo, CanaryFly. - Entrevista en el Periódico La Provincia (Sábado, 18 de Abril de 2015). - Red de Voluntarios BBVA. "Charla de Si quieres, Puedes". - Ponencia en el Congreso Andino de Coaching. Mérida, Venezuela. - Ponente en Las Jornadas de Coaching de Canarias.
-----------	---